

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V*. Jakarta: FKUI.
- Almatsier, S. (2003). *Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman. (2010). *Buku ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes melitus, dan Dislipidemia*. Jakarta: ECG.
- Arundhana, A. T. (2013). Aktifitas Fisik dan Asupan Kalsium Sebagai Faktor Risiko Obesitas. *Buletin Gizi Kita DIY*. 12(2), 68-80.
- Beck, M. (2011). *Ilmu Gizi Diet . Hubungannya dengan Penyakit Penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: ANDI.
- Cahyaningrum, A. (2015). Leptin sebagai Indikator Obesitas. *Jurnal Kesehatan Prima*, vol.9(1), 1365-1370.
- Deborah et al. (2011). Longitudinal Association Between Animal And Vegetable Protein Intake And Obesity Among Men In The United States: The Chicago Western Electric Study. *American Dietetic Association*, 1150-1155.
- Diana et al. (2013). Faktor Risiko Kegemukan pada Wanita Dewasa Indonesia. *J Gizi dan Pangan ; vol 8(1)*, 1-8.
- Diana, F. (2009). Fungsi dan Metabolisme Protein dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol 4(1), 50-51.
- Fajar & Husnul . (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa di Kota Semarang. *Jurnal Universitas PGRI Semarang*, vol 3(2), 140-147.
- Fenanlampir, A. &. (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Andi Offset.
- Firman, S. (2015). Obesitas di Tempat Kerja. *CDK-231/ vol.42(8)*.
- Fitriani et al. (2018). Perbedaan Aktivitas Fisik pada Anak Obesitas dan Tidak Obesitas di Sekolah Al- Islah Kota Gorontalo. *Health and Nutritions Journal*, Vol. IV (1) , 51.
- Fitriani et al. (2018). Perbedaan Aktivitas Fisik pada Anak Obesitas dan Tidak Obesitas di Sekolah Al- Islah Kota Gorontalo. *Health and Nutritions Journal*, Vol. IV (1), 51.
- Gharib & Rasheed. (2011). Energy and Macronutrient Intake and Dietary Pattern among School Childrent in Bahrain. *Nutrition Journal*, Vol 10 (1), 62.

- Gouw, D. (2010). Associations Between Diet and Activity Behaviours with Overweight and Obesity Among. *Public Health Nutr*, 13(10A).
- Hardinsyah, S. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hendra, C. B. (2016). Faktor- Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja di Kota Bitung. *jurnal e-Biomedik(eBm)*, vol 4 , nomor 1.
- Hutagalung, H. (2017, desember 14). Diambil kembali dari usu digital library: <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/3561/gizi-halomoan.pdf;jsessionid=278B58A24C6E7347210FD8364F781772?sequence=1>
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak menular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Khalil, S. M. (2014). The Theory and Fundamentals of Bioimpedance Analysis in Clinical Status Monitoring and Diagnosis of Diseases . *Sensors*,14, 10895-10928.
- Kharismawati. (2010). *Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Dan Serat Dengan Status Obesitas Pada Siswa SD. Artikel Penelitian*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Kurniasih et al. (2010). *Sehat dan Bugar Berbakat Gizi Seimbang*. Jakarta: Pt. Gramedia.
- Kurniasih et al. (2010). *Sehat dan Bugar Berbakat Gizi Seimbang*. Jakarta: Pt. Gramedia.
- Ladabaum, e. a. (2014). Obesity, abdominal Obesity, Physical Activity, and Caloric Intake in US Adult :1988 to 2010. *The American Journal of Medicine*, 127(12), 717-27.
- Meiriyani et al. (2013). Hubungan antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal E- Biomedik*, Vol 1(2), 1040-1046.
- Meiriyani et al. (2013). Hubungan antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal E- Biomedik*, Vol 1(2), 1040-1046.
- Muthoharoh. (2017). Pengaruh pengetahuan dan Olahraga terhadap Penurunan Berat Badan pada Remaja Overweight dan Obesitas di Mojokerto. *J Keperawatan dan Kebidanan*, 24.
- Muthoharoh. (2017). Pengaruh Pengetahuan dan Olahraga terhadap Penurunan Berat Badan pada Remaja Overweight dan Obesitas di Mojokerto. *J Keperawatan dan Kebidanan*, 24.

- Oswal, A. &. (2010). Leptin and the Control of Body Weighth: a Riview of its Diverse Central Targets, Signailng Mecanisms, and Rolr in the Pathogenesis of Obesity. *Obesity* , 221-229.
- Panigrahi, T. e. (2009). Obesity: Phatophysiology and Clinical management. *Current Medical Chemistry*, 16:506-521.
- Pramita & Etika R. (2014). Perbedaan Asupan Energi, Lemak, Serat dan Aktivitas Fisik pada Anak Obesitas dan Non Obesitas Usia 3 -5 Tahun. *Journal of Nutrition College*, Vol. 3 (1) , 154.
- Purnomo, H. U. (2008). *Pengantar Statistika*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Radix , Siti F. & Suyatno. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Wanita (Studi Pada Perusahaan Makanan Ringan di Semarang). . *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , Vol 7(1), 317.
- Risikesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Rothman, K. (2008). BMI-related Errors in the Measurement of Obesity. *International Journal of Obesity*.
- Salam. (2010). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal MKMI*, Vol 6 (3), 185-190.
- Sartika, R. A. (2011). Risk Factor of Obesity among Childrent Age 5-15 years in Indonesia. *Makara Kesehatan*, 15(1), 37-43.
- Serly, Vicennia. (2015). Hubungan Body Image, Asupan Energii dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jom FK*, Vol. 2(2).
- Soegondo, S. (2011). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta : Badan FKUI .
- Sudikno, e. a. (2015). Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Orang Dewasa Umur 25-65 tahun di Indonesia. *Peneitian Gizi dan Makanan*, vol.38(2), 111-120.
- Suryana, A. O. (2016). Asupan Makan dan Profil Lipid Pegawai Dengan Status Gizi Normal dan Obesitas. *Jurnal Ilmiah INOVASI*, vol.1(2), 156.
- Suryaputra & Nadhiroh. (2012). Perbedaan Pola Makandan Aktivitas Fisik antara Remaja Obbesitas dengan Non Obesitas. *Makara Kesehatan*, vol 16(1), 45-50.
- Vera, T. (2012). Aktivitas Fisik dan Pola Makan. *GIZIDO*, Vol 4 (1), 292.

- Welis, W. &. (2013). *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang : Sukabina Press.
- WHO. (2010). Physical Activity . In Guide to Community Preventive Service Web Site.
- WHO. (2016). *Obesity and Overweight*. Diambil kembali dari WHO Fact Sheet: <http://www.who.int/mediacentre/factsheet/fs311/en>
- Widiantini, W. T. (2014). Aktifitas Fisik, Stress, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal kesehatan Masyarakat Nasional*, vol.8(7).
- Widiantini, W. Z. (2014). Aktifitas Fisik, Stres dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(7), 329-336.
- Winarsunu, T. (2009). *Stasistik* .
- Yi Lin et al. (2015). Dietary Animal and Plant Protein Intake and Their Associations with Obesity and Cardio- Metabolic Indicator in European Adolescents : HELENA cross- Sectional Study. *Nutrition Journal*, 1-11.
- Zamzani et al . (2016). Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar . *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 123- 128.
- Zamzani et al. (2016). Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 123- 128.